**NAMIK KEMAL ORTAOKULU**

**2019/2020 YILLIK**

**ÇALIŞMA PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin Yenişehir Namık Kemal Ortaokulu Beslenme Dostu Okul Programının sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam uygulamaları ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının 12 aylık süre sonunda; planlanan hedeflere **%40 oranında** ulaşmasını sağlamaktır. |
| **HEDEFLER:**1. “Beslenme Dostu Okul Programı” ile öğrencilere sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,2. Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi konularında duyarlılığın arttırılması,3. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması,4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,5. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,6. Temizlik ve hijyen kurallarına azami seviyede dikkat edilmesi7. Çocuk ve ailesinin sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmesi8. Çocuklarda şişmanlığın (obezitenin) önlenmesi9. Çocukların sağlıklı okul dönemi geçirmesinin sağlanması 10. Riskleri azaltılarak sağlıklı nesillerin yetiştirmesi için gerekli beslenme eğitimi hizmetinin sunulması 11. Temizlik ve hijyene önem veren bireylerin yetiştirmesi. 12. Okul sağlığı için tüm çalışanların bilgilendirilmesi  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME- DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Okulumuzda beslenme dostu okul programının başlatılması için ilk toplantının yapılarak ekiplerin oluşturulması, yıllık planın hazırlanması, çalışmaların ve çalışma planının okul web sayfasında yayınlanması. | **EYLÜL 2019** | **X** |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 10 kişiyle oluşturuldu. Beslenme Dostu Okul program ekibinde yer alan üyeler bir araya gelerek okulumuzun öğrenci, veli, çevre imkânları göz önünde bulundurularak okulumuza özgü yıllık çalışma planını hazırladı. Okulumuzun resmi internet adresinde Beslenme Dostu Okul olduğumuzun duyurusu yapıldı. Okul idaresi tarafından kantin denetleme ekibi görevlendirildi. Kantin denetleme ekibi üyelerimiz; Gürsel USTA(Mdr. Yrd.) Musa DOĞAN ( Fen ve Teknoloji Öğrt.) Özcan ÖZDOĞAN (Fen ve Teknoloji Öğrt.) Sinan SOYLU(Teknoloji Tasarım) |
| Öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi amacıyla Teknoloji tasarım Öğretmenleri Seher GÜCÜK, Fen ve Teknoloji Öğretmeni Gülşah DOĞAN ve Özcan ÖZDOĞAN tarafından Beslenme Dostu Okul Panosunun ve sınıf panolarının oluşturulması | **EYLÜL 2019** | **X** |  | Bu konuda yapılan etkinlikler ile okul ortamı ve öğrenci sağlığının geliştirilmesi amacıyla, Şube rehber Öğretmenleri öncülüğünde 7/ H sınıfı 20 öğrencisi tarafından Beslenme Dostu Okul Panosu ve sınıf panoları oluşturularak sağlanmıştır. |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **EYLÜL 2019** | **X** |  | Okulumuz kantin denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi. Eksik görülmedi. |
| Okulumuzda görevlendirilen özel güvenlik görevlisinin okul önünde satış yaptırılmaması konusunda uyarılması | **EYLÜL 2019** | **X** |  | Okulumuzda görevlendirilen özel güvenlik görevlisi Fatma ÖCAL okul önünde satış yaptırılmaması konusunda uyarılmış ve gerekli tedbirleri alması gerektiği belirtilmiştir. |
| Fen ve Tek.Öğretmeni Gülşah DOĞAN tarafından okulumuzda "Dünya Okul Süt Günü" hakkında öğrencilerin bilgilendirmesi ve okul panosuna ilgili görsellerin asılması ve 8-B sınıfı öğrencileri ile süt içme etkinliğinin yapılması | **EYLÜL 2019** | **X** |  | Öğrencilerimizin sütün yararlarını anlamasını sağlamak ve süt içme farkındalığını arttırmak amacıyla Fen ve Teknoloji öğretmeni Gülşah DOĞAN ve okulumuz 8-B sınıfının 25 öğrencisiyle süt içme etkinliği yapıldı. |
| Okul çalışanlarına ve öğrencilere düzenli Fiziksel Aktivite davranışı kazandırmak amacıyla haftanın iki günü sabah ve öğleden sonra okul giriş saatlerinde okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılmasının sağlanması | **EKİM 2019** | **X** |  | Okul çalışanlarına ve öğrencilere düzenli Fiziksel Aktivite davranışı kazandırmak amacıyla okul bahçemizde haftanın iki günü giriş saatinde 35 öğretmen ve 500 öğrenci ile sabah sporu etkinliği düzenlenmiştir.Sabah sporunun daha kaliteli uyku düzeni sağladığı,stres,Alzheimer ve kanser riskini azalttığı yönündeki sağlık bilgileri paylaşılmıştır. |
| Öğrencileri spora teşvik etmek amacıyla Destekleme ve yetiştirme Kursları ve egzersizlerle okulumuzda görevli Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından okul takımları/ harekete dayalı öğrenci spor kulüplerinin kurulması ve yıl boyunca egzersiz çalışmalarının yapılması | **EKİM 2019** | **X** |  | Öğrencileri spora teşvik etmek için okul ders saatleri sonrası ücretsiz basketbol(45 öğrenci) , futbol(50 öğrenci) ve Badminton (25 öğrenci) ,Voleybol (30 öğrenci)olmak üzere toplamda 150 öğrenci ile çalışmalara devam edilmiştir |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **EKİM 2019** | **X** |  | Okulumuz kantin denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi.  |
| 15 Ekim “Dünya El Yıkama Gününde Fen ve Tek. öğretmeni Özcan ÖZDOĞAN tarafından sınıflarda öğrencilere “Doğru el yıkama ve hijyen” hakkında eğitim verilmesi,okulda lavabolara doğru el yıkama teknikleri ile ilgili bilgilendirici görseller asılması. | **EKİM 2019** | **X** |  | Öğrencilerimizde el yıkama alışkanlığını geliştirmek ve farkındalık uyandırmak amacıyla Fen ve Teknoloji öğretmeni Özcan ÖZDOĞAN tarafından öğrencilerimize (120 Öğrenci)eğitim verilmiş, okulumuzdaki lavabolara doğru el yıkama tekniklerine ait görseller asılmıştır. |
| Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak amacıyla 7/H ve 7/I sınıfı öğrencileri ve Beslenme dostu Ekibi tarafından okul hijyen panosunun oluşturulması | **EKİM 2019** | X |  | Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak amacıyla 7/H ve 7/I sınıfının 48 öğrencisi ve Beslenme dostu Ekibi tarafından okul hijyen panosu oluşturularak yapılması gereken temizlik uygulamaları aktarılmıştır. |
| Öğrencilerin sağlıklı beslenme, sağlıklı besinler tüketmelerini desteklemek ve öğrencilerde sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak amacıyla’’ Kasım ayı boyunca Matematik öğretmeni Burcu KAYA ve Mehmet Emin TOPRAK tarafından öğrencilerimize yönelik her gün 3. Teneffüste Ara Öğünde Meyve Yiyorum” etkinliğinin düzenlenmesi | **KASIM 2019** | **X** |  | Kasım ayı boyunca Matematik öğretmeni Burcu KAYA ve Mehmet Emin TOPRAK tarafından öğrencilerimize yönelik her gün 3. Teneffüste 7. sınıf ve 5. sınıf öğrencilerine (200 öğrenci)’’Ara Öğünde Meyve Yiyorum” etkinliği düzenlenmiştir.. Bu etkinliklerin amacı öğrencilerde ara öğünlerin önemine dikkat çekmek,sağlıklı ara öğünlerle kan şekerini dengede tutup,çabuk acıkmayı ve sonraki öğünde çok fazla yemeyi engelleyebilmelerini sağlamaktır. |
| Diyabet hastalığına dikkat çekmek, öğrencilerimizde farkındalık uyandırmak amacıyla Fen ve teknoloji öğretmeni Nuran ERKENCİ tarafından öğrencilere sunum yapılması | **KASIM 2019** | X |  | Diyabet hastalığına dikkat çekmek, öğrencilerimizde farkındalık uyandırmak amacıyla diyabet haftasında okulumuz Fen ve teknoloji öğretmeni Nuran ERKENCİ tarafından 120 öğrenci 10 öğretmene diyabetle ilgili sunum yapıldı. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi organizasyonu ile tespit edilmesi, beden kitle endekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması, bilgilerin e-okula işlenmesi | **KASIM 2019** | **X** |  | Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri Tarık KILIÇ,Nusret ÇAKMAK,Orhan ÖZBAY,Meryem BAYDİLLİ,Mahmut ALTAN,Nuray ÇANDIR tarafından 1000 öğrencimizin boy kilo ölçümleri yapılarak BKİ hesaplaması <http://beslenme.gov.tr/index.php?lang=tr&page=55> internet sitesine göre hesaplanarak kilo sorunu olan **xxxxx** öğrencinin velisiyle görüşüldü. . |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **KASIM 2019** | **X** |  | Okulumuz kantin denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi.  |
| 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü belirli gün ve haftalar çerçevesinde okulumuz tören alanında tüm öğretmen ve öğrencilerle anma programı yapılacaktır. | **KASIM 2019** | **X** |  | Okulumuzda 10 Kasım Atatürk'ü Anma programı yapılmış. Programa 4 idareci ,70 öğretmen ve 800 öğrenci katılmıştır. Belirli Günler panosunda da anma etkinliği yer almıştır.Böylece Atatürk’ün vatanseverliği,kişiliği,devlet adamlığı,fikirleri ve yurdumuzun kalkınmasındaki çalışmaları öğrencilerimize anlatılmıştır. |
| 17-21 Kasım Ağız Sağlığı Haftası kapsamında ASM Hekimi A.Akın KARACA’nın ağız sağlığı ve hijyen ile sağlıklı beslenme ve obezite hakkında çocuklara yönelik eğitim vermek üzere okulumuza davet edilmesi | **KASIM 2019** | **X** |  | 21 Kasım günü ağız sağılığı hakkında farkındalık oluşturmak ve kötü beslenme ve hijyen eksikliğinin ağız sağlığı açısından önemini vurgulamak,sağlıklı beslenme ve obezite ile mücadele etmek amacıyla ASM Hekimi A.Akın KARACA, bir idareci, 5 öğretmen, 120 öğrenciye ağız ve diş sağlığı , sağlıklı beslenme v obezite ile mücadele eğitimi vermiştir.   |
| 24 Kasım günü “Öğretmenler Günü” belirli gün ve haftalar çerçevesinde öğretmenlik mesleğinin toplumdaki yerini korumak, yüceltmek ve saygınlığını arttırmak amacıyla okulumuz tören alanında öğretmen ve öğrencilerle birlikte kutlama programı hazırlanarak kutlanması. | **KASIM 2019** | **X** |  | Atatürk’ün Başöğretmenliği kabul tarihi olan 24 Kasım günü, Öğretmenlik mesleğini icra edenleri onurlandırmak amacıyla okulumuzda 4 idareci ,75 öğretmen ve 1000 öğrenciyle kutlanmıştır.Fedakar öğretmenlerimizin kıymetini birkez daha düşünüp,öğrencilerde onları hayata hazırlayan öğretmenlerine sevgi ve şükranlarını bildirme bilinci sağlanmıştır |
| Nurhayat SOYER ve Mukaddes YUNA tarafından okulumuzda öğrencilerle sağlıklı besinlerin hazırlanması tüketilmesini sağlamak amacıyla“Yerli Malı Haftası” düzenlenmesi. | **ARALIK 2019** | X |  | Öğrencilerimizin sağlıklı besinler tüketmesini sağlamak,farkındalık uyandırmak ve yerli malının tüketilmesini sağlamak amacıyla 2 öğretmen 150 öğrenciyle yerli malı haftası düzenlendi |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **ARALIK 2019** | **X** |  | Okulumuz kantin denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi.  |
| Beslenme Dostu Okul Programının farkındalığını arttırmak amacıyla öğretmenler ve öğrencilerle birlikte okulun uygun yerlerine afiş , poster broşür gibi görsel materyallerin asılması | **ARALIK 2019** | **X** |  | Okulumuz öğretmeni Meryem BAYDİLLİ tarafından il sağlık müdürlüğünden temin edilen sağlıklı yaşam içerikli dikkat çeken afiş, poster broşür gibi görsel materyaller 10 öğrencimiz ve 2 öğretmenimizin katılımıyla asılmıştır.Öğrencilerin TV ve bilgisayar başında uzun zaman geçirmelerindense sağlıklı yaşam için spor yapmaları önerilmiştir.  |
| Kızılay’ın kuruluşunu, amaçlarını ve görevlerini öğrencilere doğru bir şekilde anlatmak amacıyla Kızılay Kuruluşu tarafından gelen görevliler tarafından okul öğrencilerine seminer verilmesi | **ARALIK 2019** |  |  | Kızılay’ın kuruluşunu, amaçlarını ve görevlerini öğrencilere doğru bir şekilde anlatmak amacıyla Kızılay kuruluşundan gelen ekip tarafından okul toplantı salonunda 150 öğrenci ve 5 öğretmene kuruluşundan bu yana afetlerde halkın gereksinimlerine koşan Kızılay’ın özverili çalışmaları öğrencilerimize aktarılarak,öğrencilerimizde Kızılaycılık bilinci oluşturulmuştur. |
| Dünya Engelliler Günü’nde engellilere karşı farkındalık oluşturmak bilinç düzeyinin gelişmesini sağlamak ve öğrencileri sosyal aktivitelere teşvik etmek amacıyla okulumuzda “Sen de Engeli Hisset” oyunu oynanması | **ARALIK 2019** |  |  | Dünya Engelliler Günü’nde engellilere karşı farkındalık oluşturmak bilinç düzeyinin gelişmesini sağlamak ve öğrencileri sosyal aktivitelere teşvik etmek amacıyla okulumuz Özel Eğitim Sınıfı Öğretmeni Barış AYDIN öncülüğünde tüm sınıflarımızda “Sen de Engeli Hisset” oyunu oynanarak öğrencilerin gözü kapalı harfleri yerleştirmeye çalışması sağlanmıştır. Bu oyunla engelli kişilerin daha iyi anlaşılması ve engelli kişilerin ihtiyaçlarına karşı duyarlı olup her zaman omların yanında olunması gerektiği mesajı aktarılmıştır. |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **OCAK 2020** | X |  | Okulumuz denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi |
| Öğrencileri hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla hafta içi seçmeli spor dersi saatinde öğrencilerin hareketli oyunlar oynamasını sağlamak | **OCAK 2020** | X |  | Öğrencilerin okul bahçesindeki ve spor salonumuzdaki araç gereçler ile oyunlar oynamaları ve tüm okul öğrencilerinin (100 öğrenci) hareketli yaşama katılmaları sağlanmıştır. |
| Öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması ve sağlıklı beslenmenin önemine dikkat çekmek amacıyla 3 öğretmen ve 15 öğrenciyle Mersin Üniversitesi’nin ziyaret edilmesi | **OCAK 2020** | X |  | Yeterli, dengeli ve sağlıklı beslenmenin önemine dikkat çekmek amacıyla 3 öğretmen ve 15 öğrenciyle Mersin Üniversitesi Aşçılık ve Gastronomi Bölümü ziyaret edilmiştir.Öğrencilere üniversite öğretim üyeleri tarafından sağlıklı beslenme konusunda ders verilmiştir ve gastronomi öğrencileriyle birlikte sağlıklı yiyecekler yapmışlardır. |
| Öğrencilerimizin zihinsel aktivitelere teşvik edilmesi amacıyla okulda satranç turnuvası düzenlenmesi |  **ŞUBAT 2020** | X |  | Okul öğrencilerini(200 öğrenci) hareketli zihinsel yaşama teşvik etmek adına satranç turnuvası düzenlenmiştir. . Satrancın zamanı kullanma becerisini artıran,başarıyı olumlu etkileyen bir spor olduğu,eleştirel düşünme/problem çözme gibi zihinsel kapasiteleri geliştirdiği aktarılmıştır. |
| Okul çalışanlarına ve öğrencilere düzenli Fiziksel Aktivite davranışı kazandırmak amacıyla haftanın iki günü okul giriş saatlerinde okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılmasının sağlanması | **ŞUBAT 2020** | X |  | Okul çalışanlarına ve öğrencilere düzenli Fiziksel Aktivite davranışı kazandırmak amacıyla okul bahçemizde haftanın iki günü giriş saatinde 1000 öğrenci , 40 öğretmen ve 3 idarecinin katılımıyla spor gerçekleşmektedir.Sağlıklı yaşam için sporun önemini fark etmeleri sağlanmıştır |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **ŞUBAT 2020** | X |  | Okulumuz denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi |
| Öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak , ara öğünde doğal sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak için okulumuz 5/G sınıfı öğrencileri sınıf öğretmenleri rehberliğinde kuruyemiş yeme etkinliği düzenlenmesi | **ŞUBAT 2020** | X |  | Öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak,ara öğünde doğal sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak amacıyla okulumuz 5/G sınıfından 23 öğrenci ve Türkçe öğretmeni Nihat ALET’ in katılımıyla kuruyemiş etkinliği düzenlenerek , öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırılmaya çalışılmıştır.Böylelikle sağlıklı ve formda kalabilmek için ara öğünlerin önemi vurgulanmıştır. |
| Beslenme Dostu Okullar Programı konusunda okul personelleri ve kantin çalışanlarına sağlıklı ve hareketli yaşam ekibi üyeleri Fatma YILDIZ ve Zehra ÇOKGÜNLÜ tarafından okul personeline bilgilendirme toplantısı yapılması. | **ŞUBAT 2020** | X |  | Beslenme Dostu Okullar Programı konusunda okul personelleri ve kantin çalışanlarına sağlıklı ve hareketli yaşam ekibi üyeleri Fatma YILDIZ ve Zehra ÇOKGÜNLÜ tarafından 4 okul personeline, 80 öğretmen ve 2 kantin çalışanına sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda eğitim verilmiştir. |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **MART 2020** | X |  | Okulumuz denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi. |
| 7 Mart Yeşilay Haftasında okulumuz öğrenci ve öğretmenlerine yönelik okul programının Matematik öğretmeni Şefika ALPER tarafından hazırlanması | **MART 2020** | X |  | Bağımlılıklara karşı mücadelede farkındalık oluşturmak, alkollü içki, sigara ve uyuşturucunun zararlarını topluma anlatmak amacıyla okulumuzda 80 öğretmen ve 1000 öğrenci ile ‘’ Yeşilay Haftası’’ etkinliği düzenlenmiştir. Etkinlikte öğrenciler tarafından günün anlam ve önemini anlatan yazılar, şiirler okunmuştur.Yeşilay Haftası sebebiyle bağımlılıklara karşı mücadelede farkındalık oluşturulmuştur. |
| Suyun önemine dikkat çekmek ve farkındalığı arttırmak amacıyla öğretmen ve öğrencilerle birlikte aynı anda su içme etkinliği yapılması ve 22 Mart dünya su günü panosunun düzenlenmesi  | **MART 2020** | X |  | Dünya ülkelerinin giderek büyüyen temiz su sorununa dikkat çekmek,içilebilir su kaynaklarının korunması ve çoğaltılması için farkındalık yaratmak adına 5 öğretmen ve 100 öğrenci ile birlikte İngilizce öğretmeni Şeyda YARAR ve Fen ve Teknoloji Öğretmeni Sevil ÖZÇELİK ALATEKİN öncülüğünde aynı anda su içme etkinliği ve de suyun önemine dikkat çeken sunumlar yapılmıştır.22 Mart dünya su günü panosu düzenlenmiştir. |
| Çocuklarda Çanakkale Savaşı’nda kahraman ordumuzun verdiği mücadeleyi anlatmak ve Çanakkale Savaşı’nın tarihsel önemini kavratmak amacıyla 18 Mart Çanakkale zaferi için tören düzenlenmesi | **MART 2020** | X |  | Çanakkale Savaşı’nda kahraman ordumuzun verdiği mücadeleyi anlatmak ve Çanakkale Savaşı’nın tarihsel önemini kavratmak amacıyla 1000 öğrenci ve 80 öğretmen ile Çanakkale şehitlerini anma haftası düzenlenmiştir |
| Okul çalışanlarına ve öğrencilere düzenli Fiziksel Aktivite davranışı kazandırmak amacıyla haftanın iki günü okul giriş saatlerinde okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılmasının sağlanması | **MART 2020** | X |  | Okul çalışanlarına ve öğrencilere düzenli Fiziksel Aktivite davranışı kazandırmak amacıyla okul bahçemizde haftanın iki günü giriş saatinde 500 öğrenci , 35 öğretmen ve1 idarecinin katılımıyla spor gerçekleşmektedir. Sağlıklı yaşam için sporun önemini fark etmeleri sağlanmıştır. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi organizasyonu ile tespit edilmesi, beden kitle endekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması, bilgilerin e-okula işlenmesi | **MART 2020** | X |  | Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri Tarık KILIÇ,Nusret ÇAKMAK,Orhan ÖZBAY,Meryem BAYDİLLİ,Mahmut ALTAN,Nuray ÇANDIR tarafından 1000 öğrencimizin boy kilo ölçümleri yapılarak BKİ hesaplaması http://beslenme.gov.tr/index.php?lang=tr&page=55 internet sitesine göre hesaplanarak kilo sorunu olan 250 öğrencinin velisi ile görüşüldü ve ilgili sağlık kuruluşuna yönlendirildi.Öğrencilerimizin beslenme ve spor alışkanlıklarını olumlu yönde değiştirme amacı taşımaktadır. |
| Otizm konusunda farkındalık yaratmak amacıyla ve otizmli çocukların kişisel gelişimine destek olmak amacıyla Fen Bilgisi öğretmenimiz Gülşah DOĞAN tarafından öğretmen ve öğrencilere yönelik 2 NİSAN OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ sunumunun yapılması | **NİSAN 2020** | X |  | Erken tanı ile erken verilecek eğitim otizmli çocuklar için tedavi anlamına geldiği için,otizmin bilinirliğinin artması amacıyla Fen Bilgisi öğretmenimiz Gülşah DOĞAN tarafından 8 öğretmen ve 120 öğrenciye Otizm hakkında sunum yapılmıştır. |
| Öğrencilerimize sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak ve öğrencilerin sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak amacıyla okul bahçesinde öğretmen ve öğrencilerle birlikte piknik yapılması | **NİSAN 2020** | X |  | Öğrencilerimize sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak ve öğrencilerin sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak amacıyla 6/B, ve 6/G sınıfından 45 öğrenci ile Türkçe öğretmenleri Ahmet TOK ve Özen ÖNEM ile birlikte okul bahçesinde piknik yapılmıştır. Öğrencilerin evden getirdiği sağlıklı yiyecekleri tüketerek hazır gıdalardan uzak durmaları sağlanmıştır |
| Okul yemekhanesinin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **NİSAN 2020** | X |  | Okulumuz denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi |
| Kanser Hastalığına ve Kanser Hastalığındaki artışa dikkat çekmek ve kanserde erken teşhisin önemini ve belirtilerini anlatarak farkındalığı arttırmak amacıyla Fen ve Teknoloji öğretmeni Özcan ÖZDOĞAN tarafındansunum yapılması | **NİSAN 2020** | X |  | Kanser Hastalığına ve Kanser Hastalığındaki artışa dikkat çekmek ve Kanserde erken teşhisin önemini ve belirtilerini anlatarak farkındalığı arttırmak amacıyla Fen ve Teknoloji öğretmeni Özcan ÖZDOĞAN tarafından 8/A ve 8/B sınıflarında 50 öğrenciye sunum yapılmıştır.Öğrencilerin kansere yönelik bilinci arttırılmıştır.Kanserle savaşa yönelik ilgi ve farkındalık canlı tutulmuştur |
| Çocuklarda sağlıklılığı sürdürmek, bebek ve çocuk ölümlerini, hastalık ve sakatlıkları azaltmak ve önlemek amacıyla dünya büyüme günü ile ilgili sunum hazırlanarak Fen ve Teknoloji öğretmeni Sevil ÖZÇELİK ALATEKİN tarafından sınıflarda sunum yapılması | **NİSAN 2020** | **X** |  | Çocukların büyüme ve gelişmelerinin izlenmesinin sağlıkları açısından ne kadar önemli olduğu,Fen ve Teknoloji öğretmeni Sevil ÖZÇELİK ALATEKİN tarafından Dünya Büyüme Günü ile ilgili 45 öğrenciye yapılan sunumla vurgulanmıştır. |
| 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI” belirli gün ve haftalar çerçevesinde okulumuz tören alanında öğretmen ve öğrencilerle kutlama programı yapılması, yapılan etkinliklerin panoda sergilenmesi | **NİSAN 2020** | **X** |  | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı 1000 öğrenci ve 80 Öğretmenin katılımıyla okulumuz bahçesinde coşkuyla kutlanmıştır.Atatürk’ün Türk çocuklarına armağan ettiği bu bayram ,dünya çocukları arasındaki sevgi ve dostluk bağlarının gelişmesine katkı sağlamaktadır.Öğrencilerimizde ulusal bayram bilinci oluşturulmuştur. |
| Bilgiyi klasik yöntemlerle aktarmak yerine görsel,işitsel ve duyulara hitap eden etkileşimli okul gezileri düzenlenmesi | **NİSAN 2020** | **X** |  | Öğrencilerin yaparak yaşayarak öğrenmelerine fırsat vermek, genel kültürlerini geliştirmek amacıyla 40 öğrenci, 1 idareci ve 3 öğretmenle Mersin Deniz ve Arkeoloji Müzesi’ne gezi düzenlenmiştir |
|  Tüm öğrencilerle, öğretmenlerle ve okul hizmetlileri ile ‘’sağlık için yürüyüş yapılması | **MAYIS 2020** | **X** |  |   Öğrencileri spora teşvik etmek ve öğrencilerde hareketli yaşama karşı duyarlılığın arttırılması için okulumuz 50 öğrenci ,10 öğretmen, okul çalışanları ve 1 idareci ile okul bahçesi ve çevresinde yürüyüş yapmışlardır  |
| Öğrencilerde fiziksel aktivite davranışını kazandırmak amacıyla “DÜNYA SAĞLIK İÇİN HAREKET ET GÜNÜ” (10 Mayıs) kapsamında öğretmen ve öğrencilerle merdiven inip çıkma aktivitesinin yapılması | **MAYIS 2020** | **X** |  | Fiziksel aktivitenin yararlarına dikkat çekmek,fiziksel aktiviteye katılımı arttırmak,sağlıklı yaşam tarzlarını teşvik etmek amacıyla “DÜNYA SAĞLIK İÇİN HAREKET ET GÜNÜ” (10 Mayıs) kapsamında 3 Öğretmen ve 60 öğrenci ile merdiven inip çıkma etkinliği yapılmıştır.Hareketli yaşamın sağlığımız üzerine etkisi vurgulanmıştır. |
| Okul yemekhanesinin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi |  **MAYIS 2020** | **X** |  | Okulumuz denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi |
| 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı” belirli gün ve haftalar çerçevesinde okulumuz çok amaçlı salonunda öğretmen ve öğrencilerle kutlama programı yapılması | **MAYIS 2020** | **X** |  | Öğrencilerimize kurtuluş savaşının başlangıcını anlatmak, ulusal bayram bilinci oluşturmak ve öğrencileri sosyal etkinliklere teşvik etmek amacıyla okulumuzda 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı 1000 öğrencinin ve 80 öğretmenin katılımıyla törenle kutlanmış. |
| Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak amacıyla sanatın önemli bir dalı olan sinemayı kullanarak “Dünya Obezite Günü” (22 Mayıs) nünde Teknoloji tasarım öğretmeni Nalan ATICI tarafından öğrencilere film izletilmesi | **MAYIS 2020** | **X** |  | Öğrencilerde obezite konusuna dikkat çekmek ve Obezite konusunda farkındalığı arttırmak amacıyla “Dünya Obezite Günü” (22 Mayıs) nünde Teknoloji Tasarım öğretmeni Nalan ATICI tarafından 10 öğretmen ve 120 öğrenciye okul çok amaçlı salonunda obezite konulu film ve kamu spotu izletilmiştir |
| Okul Personelinin Vücut Kitle İndeksinin Belirlenmesi | **HAZİRAN 2020** | **X** |  | Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından okulumuzdaki 80 öğretmenin boy ve kilo ölçümleri yapılmış vücut kitle endeksi hesaplanmıştır. |
| Okul kantininin sağlık, temizlik, gıdaların hazırlığı ve üretimi aşamasında hijyeni ve personel hijyeni yönünden denetleme ekibi tarafından denetlenmesi | **HAZİRAN 2020** | **X** |  | Okulumuz denetleme ekibi (4 kişi) tarafından okul kantini temizlik ve hijyen açısından denetlendi |
| Okul genel temizliğinin yapılması | **HAZİRAN 2020** | X |  | Okul hizmetlileri tarafından okulun genel temizlk ve bakım onarım işleri yapıldı |
| Okul genel temizliğinin yapılması | **TEMMUZ 2020** | X |  | Okul hizmetlileri tarafından okulun genel temizlk ve bakım onarım işleri yapıldı |
| Okulun yeni Eğitim – Öğretim yılına hazırlanması için genel temizlik yapılması | **AĞUSTOS 2020** | X |  | Okul hizmetlileri tarafından okulun genel temizlk ve bakım onarım işleri yapıldı |
| Yıl içinde yapılan çalışmaların ekip tarafından değerlendirilmesinin yapılarak yeni Eğitim-Öğretim yılında çalışma yapacak Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması.Kantin Denetleme Ekibinin yeniden Oluşturulması.Hazırlanan planın yenilerek çalışmaların belirlenmesi ve yıllık planın hazırlanması | **EYLÜL 2020** | X |  |  |